

DIPLOMLEHRGÄNGE

# DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINER/IN



[www.sportausbildung.com](http://www.sportausbildung.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@sportausbildung.com](mailto:info@sportausbildung.com)

MACHEN SIE IHR HOBBY  
ZUM BERUF!





**KURSNUMMER: LF317-we-9a**  
DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN



**Gesamt Ausbildungszeitraum:**  
09.09.17 - 03.12.17



**Unterrichtsfächer**



**Schulungsort**  
WIEN



**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)



**Zeitraum:** 09. September 2017 - 17. September 2017

- \* Anatomie (8 UE)
- \* Physiologie (8 UE)



**Schulungsort**  
WIEN



**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)



**Zeitraum:** 09. September 2017 - 01. Oktober 2017

- \* Allgemeine Sporternährung (4 UE)
- \* Berufskunde und Recht (4 UE)
- \* Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (4 UE)
- \* Kundenorientiertes Arbeiten (4 UE)
- \* Spezielle Sporternährung (8 UE)
- \* Sportpsychologie Kommunikation und Motivation (4 UE)
- \* Sportverletzung (4 UE)



**KURSNUMMER: LF317-we-9a**

DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN

**Schulungsort**

WIEN

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)**Zeitraum:** 23. September 2017 - 24. September 2017

- \* *Trainingslehre Grundlage (8 UE)*

**Schulungsort**

WIEN

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)**Zeitraum:** 04. November 2017 - 03. Dezember 2017

- \* *Bodyweight Training (8 UE)*
- \* *Einführung in das Gewichtheben (4 UE)*
- \* *exzentrisches Krafttraining (4 UE)*
- \* *Functional Equipment Training (16 UE)*
- \* *Functional Mobility (4 UE)*
- \* *Functional Strength Übungen (12 UE)*
- \* *Functionaltraining Grundlagen und Regeln (8 UE)*
- \* *Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE)*
- \* *Funktionelle Rumpf und Stützkräftigung (8 UE)*
- \* *HIT-Training und Trainingsprogramme (8 UE)*
- \* *Plyometrics und Agility (4 UE)*
- \* *Praxiseinheiten 30 (30 UE)*





## AUSBILDUNGSKOSTEN

### Förderungen

Als anerkannte Einrichtung der österreichischen Erwachsenenbildung werden unsere Lehrgänge regelmäßig evaluiert und von staatlichen Einrichtungen und Förderstellen anerkannt.

Für Ausbildungen an der Flexyfit Sports Academy gibt es eine Vielzahl an Förderungsmöglichkeiten. Bundesländerspezifische und EU-Förderungen sowie steuertechnische Möglichkeiten bilden dafür die Grundlage.

Wir möchten jedoch darauf hinweisen, dass für die Entscheidung über die Vergabe bzw. Förderhöhe ausschließlich die jeweilige Förderstelle verantwortlich ist.

Welche Förderung letztendlich in Frage kommt, ist von vielen Faktoren abhängig, sei es nun der Wohnort oder das Alter des Förderungswerbers/ der Förderungswerberin oder seine/ihre bisherige Berufsausbildung.

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

+43 1 997 27 38  
info@sportausbildung.com



## DIPLOM FUNCTIONAL STRENGTH MASTER TRAINERIN LEHRGANG

### UNTERRICHTSEINHEITEN

- \* 136 UE Theorieausbildung
- \* 30 TE Praxisausbildung & Training
- \* 15 UE Literaturrecherche
  
- \* 181 UE Gesamt

### AUSBILDUNGSKOSTEN

**€ 1.940,- (Frühzahler)**  
(Zahlungseingang bis 4 Wochen vor Kursbeginn)

**€ 1.990,- (Regulärtarif)**  
(Zahlungseingang innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn)  
Lehrgangskosten inkl.  
Prüfungsgebühren und Unterlagen  
über den Online-Campus  
top-aktuell abrufbar

### Ratenzahlung

Anzahlung: **€ 600,-**  
Monatlich ab: **€ 278,-**



## SPORTWORKSHOPS

[www.sportworkshop.at](http://www.sportworkshop.at)

Zusätzlich zum Lehrgangsangebot bieten wir Ihnen an der Flexyfit Sports Academy eine Fülle von praxisorientierten Workshops in den verschiedensten Sport- und Trainingsbereichen an. So haben Sie die Möglichkeit, immer wieder etwas Neues kennen- und dazulernen.

Unsere Workshops richten sich an folgende Personengruppen:

### 1. **FitnesstrainerInnen/SportwissenschaftlerIn**

Voraussetzungen (wahlweise):

- Lehrgangszertifizierte Ausbildung bei einem anerkannten privaten Sportausbildungsinstitut
- Studium der Sportwissenschaften
- Sportlehrerausbildung
- Fittehrwart (BSPA)

### 2. **Physiotherapeuten/Innen**

Voraussetzung (wahlweise):

- Physiotherapieausbildung
- Studium der Sportwissenschaften

### 3. **Sportinteressierte Personen**

Voraussetzung:

- Keine Vorbildung notwendig

## SPORTKARRIERE

[www.sportkarriere.at](http://www.sportkarriere.at)

Die Flexyfit Plus GmbH hat zurzeit über 120 Partnerbetriebe (Fitnessclubs) in ganz Österreich, durch die enge Zusammenarbeit mit den Partnerbetrieben treten wir als Jobvermittler für unsere AbsolventenInnen auf.

## FLEXYFIT.AT

[www.flexyfit.at](http://www.flexyfit.at)

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung besteht die Möglichkeit sich auf der Flexyfit PersonaltrainerIn Plattform zu präsentieren.

Was ist flexyfit?

Flexyfit Trainingsplattform ist ein Zusammenschluss von mehreren Freizeit und Wellnesseinrichtungen in ganz Österreich. Mit flexyfit zahlt man nur die Zeit die man auch tatsächlich in einem Fitnessstudio verbringt.

## FITNESSNETWORK

[www.fitnessnetwork.at](http://www.fitnessnetwork.at)

Fitness Network wurde ins Leben gerufen um die Absolventen/Innen der Flexyfit Sports Academy mit bereits bestehenden Fitness Personal Trainer/Innen zu vernetzen.

Als AbsolventIn der Flexyfit Sports Academy hat er/sie bei diesem Treffen die Möglichkeit berufliche Erfahrungswerte von Fitness Personaltrainer/Innen auszutauschen oder sich auch mit Ihnen zu vernetzen.

Es ist ein lebendiges Netzwerk, das neue Ideen und Interessen zusammen bringt.



**KURSOrganISATION****Melanie Brandstätter, Bakk.**

Leiterin der Flexyfit Sports Academy

+43 1 997 27 38-2

brandstaetter@sportausbildung.com

**Christian Almer, MSc.**

Standortleitung Graz und Lehrgangsbereich Athletic

+43 1 997 27 38-9

almer@sportausbildung.com

**Stefan Prokop, MMSc., MMSc.**

Regionalleitung | Qualitätsmanagement

+43 1 997 27 38-8

prokop@sportausbildung.com

**Alexander Vanck, M.A.**

Standortleitung Linz | Salzburg

+43 1 997 27 38-12

vanck@sportausbildung.com

**Melanie Szostek**

Teilnehmerbetreuung/Kursorganisation

+43 1 997 27 38

szostek@sportausbildung.com

Unser Team finden Sie unter  
[www.sportausbildung.com/team](http://www.sportausbildung.com/team)





## UNSER LEITBILD

Die Flexyfit Sports Academy ist ein renommierter Anbieter in Sachen Weiterbildung in den Bereichen Sport, Gesundheit und Fitness. Wir fühlen uns drei Ansprüchen besonders verpflichtet:



## Praxisorientierung

Die TeilnehmerInnen unserer Ausbildungslehrgänge lernen auf sehr praxisorientiertem Weg, wie die Welt der Fitness und Gesundheit aussieht. Durch ständiges Feedback von beiden Seiten wird die Kommunikation stets offen gehalten. Unsere AusbilderInnen sind permanent bemüht, differenziert und individuell auf jede einzelne Persönlichkeit einzugehen. Damit wird maximaler Ausbildungserfolg beinahe zur Garantie.



## Qualitätsorientierung

Die Flexyfit Sports Academy ist bestrebt danach mehreren österreichischen Qualitätssiegeln der Gesundheits- und Fitnessbranche gerecht zu werden. Die Verfahren sind derzeit im Laufen, jedoch werden die Standards bereits eingehalten. Dadurch verbürgt sich unsere Organisation für ein hohes Maß an inhaltlicher Qualität in ihren Ausbildungen und Fortbildungen. Unsere TeilnehmerInnen werden individuell gefordert UND gefördert. Absolventen sind unser Aushängeschild und es ist uns daher wichtiger Qualität als Quantität zu zertifizieren.



## Marktorientierung

Die Flexyfit Sports Academy Angebote orientieren sich stark an der aktuellen Marktsituation, deren Angebot und Nachfrage. Dadurch ist es unseren AbsolventInnen möglich, sofort in der Branche Fuß zu fassen, sei es als Honorar-, Teilzeit- oder Vollzeitkraft.



## ANMELDEFORMULAR

FAX: +43 1 997 27 38-33

1

PERSONLICHE DATEN

Herr  Frau Titel

**WICHTIG:**  
Kopie eines Lichtbildausweises ist beizulegen

Vorname Name

SV Nr. Geburtsdatum Staatsbürgerschaft

Telefon Nr. e-Mail

Adresse PLZ & Ort

2

LEHRGANGSDATEN

**AUSBILDUNG**

Ich melde mich hiermit **verpflichtend für folgende Veranstaltung** an. Die AGB mit den **Stornierungsbedingungen (Punkt 6 & 7)** liegen dem Anmeldeformular bei. Bei Kursverschiebung durch den/die TeilnehmerIn ist der volle Ausbildungsbetrag fällig.

**KURSNUMMER**

Kursbezeichnung

**AUSBILDUNGSKOSTEN (AK)** Euro **KURSBEGINN**

**RATENZAHLUNG**  Kurs wird NICHT gefördert (www.kursfoerderung.at)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto. Bei Ratenzahlung ist eine Anzahlung in der Höhe von 600€ Voraussetzung / ab 1000€ bis 2000€ AK sind 5 Monatsraten möglich / ab 2001€ bis 3000€ AK sind 10 Monatsraten möglich / ab 3001€ AK sind 15 Monatsraten möglich (ohne Zinsen und Aufschlag). Bei Kursverschiebung durch den/die TeilnehmerIn bleiben die Monatsratenzahlungen aufrecht.

Anmerkung

Die Anmeldung wurde bei einem persönlichen Beratungsgespräch mit einem/einer Mitarbeiter/in abgeschlossen. AGB, Stornierungsbedingungen & Fördermöglichkeiten wurden besprochen. Mitarbeiter/in

3

BESTÄTIGUNG

Hiermit bestätige ich, dass die Anmeldung verpflichtend ist und Stornierungen nur unter Einhaltung der AGB (**ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN der Flexyfit Plus GmbH**) möglich sind.

*Ich anerkenne und bestätige, den Inhalt dieser Vereinbarung gelesen und verstanden zu haben.*

Ort, Datum

X -----  
Unterschrift KursteilnehmerIn

4

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

**EINZUGSERMÄCHTIGUNG** Kopie der Bankomatkarte ist beizulegen

Hiermit ermächtige ich die FlexyFit Plus GmbH, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von FlexyFit Plus GmbH auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Unsere Creditor ID: **AT79ZZ00000041970**

KontoinhaberIn

IBAN BIC

Ort, Datum

X -----  
Unterschrift des/der Kontobevollmächtigten







flexyfit **sports** academy   
sportausbildung.com